

MENU SIN CERDO

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06/01 03/02 03/03

CREMA CUATRO ESTACIONES
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN

FRUTA NATURAL

07/01 04/02 04/03

POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA GRIEGA
FRUTA NATURAL

08/01 05/02 05/03

CREMA DE PUERRO
CAZUELA DE PESCADO DIETAS
FRUTA NATURAL

09/01 06/02 6/03

CREMA DE CALABAZA
LENTEJAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

10/01 07/02 07/03

SOPA DE PESCADO
MUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE COL (N)
FRUTA NATURAL

13/01 10/02 10/03

CREMA DE BUBANGOS
ARROZ A LA CUBANA
FRUTA NATURAL

14/01 11/02 11/03

CREMA DE BUBANGOS
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAPAS PANADERAS
FRUTA NATURAL

15/01 12/02 12/03

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

16/01 13/02 13/03

CREMA DE CALABAZA
SOLOMILLO POLLO EMPANADO
ENSALADA TROPICAL (N)
POSTRE LÁCTEO

17/01 14/02 14/03

CREMA CANARIA
PIZZA DE ATÚN CON ORÉGANO
FRUTA NATURAL

20/01 17/02 17/03

CREMA DE PUERRO
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
PAPAS PANADERAS
FRUTA NATURAL

21/01 18/02 18/03

SOPA DE PESCADO
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATES ALIÑADOS
FRUTA NATURAL

22/01 19/02 19/03

CREMA DE JUDÍAS BLANCAS
ARROZ CON POLLO
FRUTA NATURAL

23/01 20/02 20/03

POTAJE DE GARBANZOS
MACARRONES CON TOMATE Y ATUN
POSTRE LÁCTEO

24/01 21/02 21/03

CREMA DE BUBANGOS
POLLO AL AJILLO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

27/01 24/02 24/03

CREMA DE LENTEJAS
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

28/01 25/02 25/03

POTAJE DE VERDURAS
ATUN CON TOMATE
PAPAS SALTEADAS
FRUTA NATURAL

29/01 26/02 26/03

CREMA DE BERROS
TORTILLA ESPAÑOLA
FRUTA NATURAL

30/01 27/02 27/03

CREMA DE ZANAHORIAS
GARBANZAS SIN CARNE
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

31/01 28/02 28/03

POTAJE DE VERDURAS
FAJITAS DE POLLO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
ART

STOP
FOOD
WASTE
Program

Grow
FOOD
BANKS

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

MENU VEGETARIANA

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06/01 03/02 03/03

CREMA CUATRO ESTACIONES
MACARRONES INTEGRALES CON
VERDURAS

FRUTA NATURAL

07/01 04/02 04/03

POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
D. ENSALADA GRIEGA - NO PESCADO

FRUTA NATURAL

08/01 05/02 05/03

CREMA DE PUERRO
CAZUELA DE VERDURAS

FRUTA NATURAL

09/01 06/02 6/03

CREMA DE CALABAZA
LENTEJAS COMPUESTAS

ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

10/01 07/02 07/03

CREMA DE VERDURAS
SALTADO DE GARBANZOS Y VERDURAS

ENSALADA DE COL (N)
FRUTA NATURAL

13/01 10/02 10/03

CREMA DE BUBANGOS
TORTILLA FRANCESA
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

14/01 11/02 11/03

CREMA DE BUBANGOS
JUDIAS VERDES AL AJILLO
PAPAS PANADERAS
FRUTA NATURAL

15/01 12/02 12/03

SOPA DE FIDEOS VEGETAL
ARVEJAS COMPUESTAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

16/01 13/02 13/03

CREMA DE CALABAZA
VARITAS DE VERDURAS
ENSALADA TROPICAL (N)
POSTRE LÁCTEO

17/01 14/02 14/03

CREMA CANARIA
PIZZA DE VERDURAS
FRUTA NATURAL

20/01 17/02 17/03

CREMA DE PUERRO
COLIFLOR GRATINADA
PAPAS PANADERAS
FRUTA NATURAL

21/01 18/02 18/03

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATES ALIÑADOS
FRUTA NATURAL

22/01 19/02 19/03

CREMA DE JUDÍAS BLANCAS
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

23/01 20/02 20/03

POTAJE DE GARBANZOS
MACARRONES CON VERDURAS
POSTRE LÁCTEO

24/01 21/02 21/03

CREMA DE BUBANGOS
PISTO DE VERDURAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

27/01 24/02 24/03

CREMA DE LENTEJAS
LASAÑA VEGETAL
FRUTA NATURAL

28/01 25/02 25/03

POTAJE DE VERDURAS
JUDIAS VERDES AL AJILLO
PAPAS SALTEADAS
FRUTA NATURAL

29/01 26/02 26/03

CREMA DE BERROS
TORTILLA ESPAÑOLA
FRUTA NATURAL

30/01 27/02 27/03

CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ TRES DELICIAS VEGETARIANO
POSTRE LÁCTEO

31/01 28/02 28/03

POTAJE DE VERDURAS
FAJITAS VEGETARIANAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
ART

STOP
FOOD
WASTE
Program

Grow
FOOD
BANKS

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

MENU SIN LACTEOS - LACTOSA - PLV

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
06/01 03/02 03/03 CREMA CUATRO ESTACIONES MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN FRUTA NATURAL	07/01 04/02 04/03 POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL	08/01 05/02 05/03 CREMA DE PUERRO CAZUELA DE PESCADO DIETAS FRUTA NATURAL	09/01 06/02 6/03 CREMA DE CALABAZA LENTEJAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO COMPOTA DE FRUTAS	10/01 07/02 07/03 SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL
13/01 10/02 10/03 CREMA DE BUBANGOS ARROZ A LA CUBANA FRUTA NATURAL	14/01 11/02 11/03 CREMA DE BUBANGOS MERLUZA AL HORNO PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL	15/01 12/02 12/03 SOPA DE POLLO CON FIDEOS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	16/01 13/02 13/03 CREMA DE CALABAZA POLLO DESHUESADO EN SU JUGO ENSALADA TROPICAL (N) COMPOTA DE FRUTAS	17/01 14/02 14/03 CREMA CANARIA PIZZA SIN GLUTEN CON ATUN FRUTA NATURAL
20/01 17/02 17/03 CREMA DE PUERRO FILETE DE MERLUZA EMPANADA PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL	21/01 18/02 18/03 SOPA DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	22/01 19/02 19/03 CREMA DE JUDÍAS BLANCAS ARROZ MILANESA CON CERDO FRUTA NATURAL	23/01 20/02 20/03 POTAJE DE GARBANZOS MACARRONES CON TOMATÉ Y ATUN COMPOTA DE FRUTAS	24/01 21/02 21/03 CREMA DE BUBANGOS POLLO AL AJILLO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL
27/01 24/02 24/03 CREMA DE LENTEJAS MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO FRUTA NATURAL	28/01 25/02 25/03 POTAJE DE VERDURAS ATUN CON TOMATE PAPAS SALTEADAS FRUTA NATURAL	29/01 26/02 26/03 CREMA DE BERROS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA NATURAL	30/01 27/02 27/03 CREMA DE ZANAHORIAS GARBANZAS SIN CARNE ARROZ BLANCO COMPOTA DE FRUTAS	31/01 28/02 28/03 POTAJE DE VERDURAS FAJITAS DE POLLO (DIETAS) ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
ART



Grow
FOOD
BANKS