

MENU BASAL COLEGIOS

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2024-2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| <p>06/01 03/02 03/03</p> <p>CREMA CUATRO ESTACIONES MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 693,6 - P: 11,66 - L: 18,42 - Hc: 49,04</p> | <p>07/01 04/02 04/03</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 648,21 - P: 12,75 - L: 19,65 - Hc: 44,35</p> | <p>08/01 05/02 05/03</p> <p>CREMA DE PUERRO CAZUELA DE MERLUZA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 651,96 - P: 10,31 - L: 21,02 - Hc: 46,97</p> | <p>09/01 06/02 6/03</p> <p>CREMA DE CALABAZA LENTEJAS ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO</p> <p>Kcal.: 696,41 - P: 12,44 - L: 20,78 - Hc: 45,8</p> | <p>10/01 07/02 07/03</p> <p>SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE COL FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 656,63 - P: 12,08 - L: 20,5 - Hc: 50,48</p> |
| <p>13/01 10/02 10/03</p> <p>CREMA DE BUBANGOS ARROZ A LA CUBANA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 691,52 - P: 13,04 - L: 18,6 - Hc: 50,17</p> | <p>14/01 11/02 11/03</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 602,44 - P: 12,3 - L: 18,8 - Hc: 42,58</p> | <p>15/01 12/02 12/03</p> <p>SOPA DE POLLO CON FIDEOS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 620,37 - P: 11,41 - L: 20,08 - Hc: 48,9</p> | <p>16/01 13/02 13/03</p> <p>CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO POLLO EMPANADO ENSALADA TROPICAL POSTRE LÁCTEO</p> <p>Kcal.: 696,41 - P: 12,44 - L: 20,78 - Hc: 45,8</p> | <p>17/01 14/02 14/03</p> <p>RANCHO CANARIO PIZZA DE ATÚN CON ORÉGANO FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 667,34 - P: 12,33 - L: 20,55 - Hc: 48,65</p> |
| <p>20/01 17/02 17/03</p> <p>CREMA DE PUERRO FILETE DE MERLUZA EMPANADA PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 628,07 - P: 11,48 - L: 19,69 - Hc: 45,81</p> | <p>21/01 18/02 18/03</p> <p>SOPA DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 683,78 - P: 12,42 - L: 19,59 - Hc: 46,3</p> | <p>22/01 19/02 19/03</p> <p>CREMA DE JUDÍAS BLANCAS ARROZ MILANESA CON CERDO FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 651,72 - P: 12,65 - L: 20,16 - Hc: 46,84</p> | <p>23/01 20/02 20/03</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS MACARRONES CON TOMATE Y ATUN POSTRE LÁCTEO</p> <p>Kcal.: 659,58 - P: 10,22 - L: 20,53 - Hc: 44,33</p> | <p>24/01 21/02 21/03</p> <p>CREMA DE BUBANGOS POLLO AL AJILLO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 686,58 - P: 11,54 - L: 20,43 - Hc: 45,15</p> |
| <p>27/01 24/02 24/03</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS LASAÑA BOLOÑESA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 692,18 - P: 12,11 - L: 19,61 - Hc: 43,74</p> | <p>28/01 25/02 25/03</p> <p>POTAJE DE VERDURAS ATUN CON TOMATE PAPAS SALTEADAS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 641,64 - P: 12,86 - L: 18,44 - Hc: 42,35</p> | <p>29/01 26/02 26/03</p> <p>CREMA DE BERROS TORTILLA ESPAÑOLA TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 630,16 - P: 11,77 - L: 20,06 - Hc: 50,92</p> | <p>30/01 27/02 27/03</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS GARBANZAS ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO</p> <p>Kcal.: 613,82 - P: 12,77 - L: 20,67 - Hc: 47,56</p> | <p>31/01 28/02 28/03</p> <p>POTAJE DE VERDURAS FAJITAS DE POLLO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 614,49 - P: 12,52 - L: 20,35 - Hc: 46,53</p> |

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD



Grow
FOOD
BANKS

