

MENU VEGETARIANO COLEGIO WINGATE

PRIMER TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09/09 07/10 04/11 02/12 CREMA DE CALABAZA JUDIAS VERDES AL AJILLO PAPAS DOLLAR CON CEBOLLA FRUTA NATURAL	10/09 08/10 05/11 03/12 CREMA DE LENTEJAS VARITAS DE VERDURAS ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	11/09 09/10 06/11 04/12 CREMA DE BUBANGOS GARBANZAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCO - SIN EMBUTIDO FRUTA NATURAL	12/09 10/10 07/11 05/12 POTAJE DE VERDURAS MACARRONES CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO	13/09 11/10 08/11 06/12 SOPA DE ESTRELLITAS VEGETAL TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATES FRUTA NATURAL
16/09 14/10 11/11 09/12 CREMA DE CALABAZA ROPA VIEJA DE VERDURAS FRUTA NATURAL	17/09 15/10 12/11 10/12 SOPA DE LETRAS JUDIAS VERDES AL AJILLO PAPAS GUISADAS FRUTA NATURAL	18/09 16/10 13/11 11/12 CREMA DE JUDÍAS BLANCAS HUEVO COCIDO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	19/09 17/10 14/11 12/12 CREMA DE BUBANGOS MACARRONES CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO	20/09 18/10 15/11 13/12 CREMA CANARIA VARITAS DE VERDURAS ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL
23/09 21/10 18/11 16/12 CREMA DE PUERRO LENTEJAS SIN CERDO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	24/09 22/10 19/11 17/12 POTAJE DE GARBANZOS FAJITAS VEGETARIANAS FRUTA NATURAL	25/09 23/10 20/11 18/12 SOPA DE ESTRELLITAS VEGETAL SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	26/09 24/10 21/11 19/12 CREMA DE ESPINACAS MACARRONES CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO	27/09 25/10 22/11 20/12 POTAJE DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL
30/09 28/10 25/11 23/12 POTAJE DE LENTEJAS PAELLA DE VERDURAS FRUTA NATURAL	01/10 29/10 26/11 24/12 CREMA DE PUERRO VARITAS DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATES FRUTA NATURAL	02/10 30/10 27/11 25/12 POTAJE DE BERROS CON JUDIAS PINTAS CAZUELA DE VERDURAS POSTRE LÁCTEO	03/10 31/10 28/11 26/12 CREMA DE PUERROS ARVEJAS COMPUESTAS ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	04/10 01/11 29/11 CREMA DE ZANAHORIAS PIZZA DE VERDURAS FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
ART



Grow
FOOD
BANKS