

# MENU BASAL COLEGIO WINGATE

# PRIMER TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02/09</b> CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES CON TOMATE Y ATUN FRUTA NATURAL	<b>03/09</b> LENTEJAS POLLO DESHUESADO EN SU JUGO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>04/09</b> CREMA DE VERDURAS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL	<b>05/09</b> SOPA DE FIDEOS LOMO ASADO EN SU JUGO ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO	<b>06/09</b> POTAJE DE GARBANZOS CHURROS DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL
<b>09/09 07/10 04/11 02/12</b> CREMA DE CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS DOLLAR CON CEBOLLA FRUTA NATURAL	<b>10/09 08/10 05/11 03/12</b> LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLÓN DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>11/09 09/10 06/11 04/12</b> CREMA DE BUBANGOS GARBANZAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>12/09 10/10 07/11 05/12</b> POTAJE DE VERDURAS LASAÑA BOLOÑESA POSTRE LÁCTEO	<b>13/09 11/10 08/11 06/12</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLITAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATES FRUTA NATURAL
<b>16/09 14/10 11/11 09/12</b> CREMA DE CALABAZA ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL	<b>17/09 15/10 12/11 10/12</b> SOPA DE LETRAS ATUN EN ADOBO PAPAS GUIRADAS FRUTA NATURAL	<b>18/09 16/10 13/11 11/12</b> CREMA DE JUDÍAS BLANCAS ARROZ A LA CUBANA FRUTA NATURAL	<b>19/09 17/10 14/11 12/12</b> CREMA DE BUBANGOS MACARRONES CON JAMÓN Y TOMATE (N) POSTRE LÁCTEO	<b>20/09 18/10 15/11 13/12</b> RANCHO CANARIO SOLOMILLO POLLO EMPANADO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL
<b>23/09 21/10 18/11 16/12</b> CREMA DE PUERRO LENTEJAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>24/09 22/10 19/11 17/12</b> POTAJE DE GARBANZOS FAJITAS DE POLLO FRUTA NATURAL	<b>25/09 23/10 20/11 18/12</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLITAS MERLUZA EN SALSA VERDE TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	<b>26/09 24/10 21/11 19/12</b> CREMA DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y ATUN POSTRE LÁCTEO	<b>27/09 25/10 22/11 20/12</b> POTAJE DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL
<b>30/09 28/10 25/11 23/12</b> POTAJE DE LENTEJAS PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO) FRUTA NATURAL	<b>01/10 29/10 26/11 24/12</b> CREMA DE PUERRO CHURROS DE PESCADO ENSALADA DE TOMATES FRUTA NATURAL	<b>02/10 30/10 27/11 25/12</b> POTAJE DE BERROS CON JUDIAS PINTAS CAZUELA DE PESCADO POSTRE LÁCTEO	<b>03/10 31/10 28/11 26/12</b> SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>04/10 01/11 29/11</b> CREMA DE ZANAHORIAS PIZZA DE LA CASA FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS